



## MARIET D'ARITH PAR MARIET DESSUS

Le Mariet d'Arith et son lac, très couru en été, un peu moins l'hiver tant que la trace n'est pas faite. Et pas couru du tout il y a 15 ans !!

Affaire de mode ? Nous vous la proposons avec quelques variantes afin de croiser un peu moins de monde. Quoi qu'il en soit c'est une indispensable dans les Bauges.

ACCES : Par la D62 jusqu'à Arith puis direction le hameau de Montagny, 3ème hameau du village

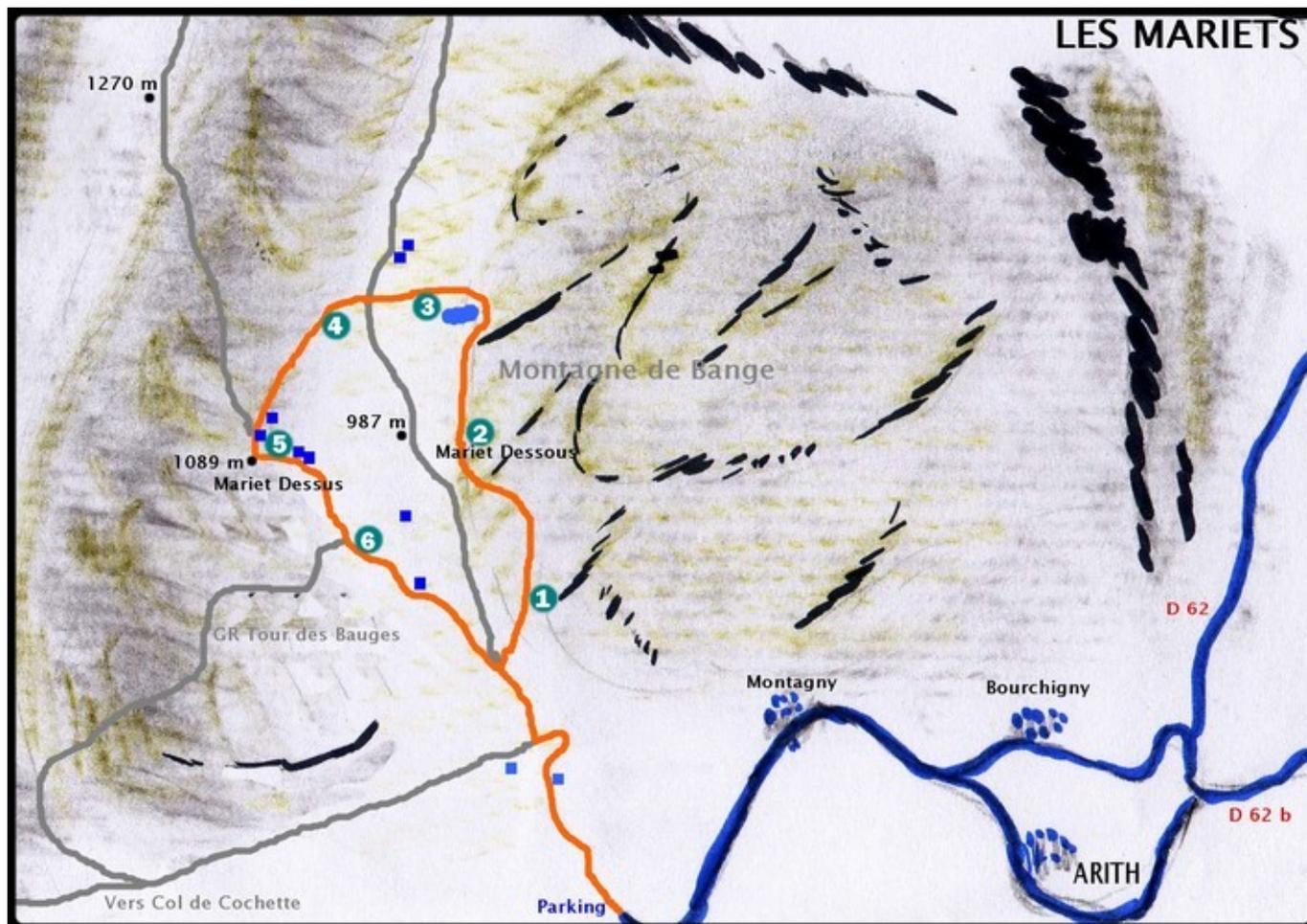
PARKING : Montagny, terminus de la route goudronnée

DENIVELE : 200 m

TEMPS : 3 heures

DIFFICULTE : Niveau 1 à 2 (Voir Préparez votre sortie)

ITINERAIRE : du parking suivre la route forestière balisée Tour des Bauges direction lac du Mariet. Après avoir rejoint la partie forestière, au premier croisement (avec une croix), prendre à gauche Mariet dessus et toujours rester sur cette piste. Au deuxième croisement, là où vous rejoignez les alpages du Mariet dessus, vous quittez le GR de Pays pour continuer droit devant vous pour rejoindre une grosse bâtisse d'alpage en lisière de forêt. Derrière cette bâtisse vous prenez le sentier balisé vert qui tire main droite en descendant. Vous dominez le Mariet dessous et pouvez à tous moments basculer sur l'alpage. Ce sentier vous déposera dans la partie nord du Mariet dessous, il ne vous reste alors qu'à rejoindre le lac du Mariet. Il s'agit d'une curiosité, l'eau ne restant généralement pas en surface sur les montagnes calcaires. Après une pause bien mérité vous pouvez suivre la lisière de la forêt, en croisant quelques dolines et tannes à votre droite, et rejoindre un départ de sentier en côte sur votre gauche. Il ne vous emmènera pas loin du premier croisement avec la croix. Sinon vous rejoigniez la piste du Mariet dessous qui vous ramènera au parking.



#### **NIVEAUX DE DIFFICULTES**

Les cotations tiennent compte de la distance et du dénivelé parcourus, de l'horaire et de la configuration du terrain.

**NIVEAU 1** : Rando facile mais pour randonneur capable d'évoluer hors balisage et traces. Moins de 300 m de dénivelé positif. Une distance raisonnable (de 2 à 4 km) pour un horaire inférieur à 2 h 30. Relief et altitude modéré.

**NIVEAU 2** : Pour randonneur capable d'évoluer hors balisage et traces. De 300 à 600 m de dénivelé positif. Distance plus conséquente (de 4 à 8 km) pour un horaire à la journée (4/6 heures). Relief et altitude demandant plus importants avec un terrain un peu plus complexe. Etre autonome quelques soient les conditions météo.

**NIVEAU 3** : Pour randonneur déjà expérimenté capable d'évoluer hors balisage et traces sur un terrain complexe avec un relief plus marqué. Sortie à la journée (> 6 heures) avec un dénivelé de 600 à 1000 m. Autonomie par toutes conditions (neige et mété) absolument nécessaire.

#### **WAYPOINTS et Navigation GPS**

Vous trouverez à la fin de chaque topo un fichier contenant les points GPS importants sur ces sorties, surtout si vous les faites en conditions de visibilité réduite. Un bon moyen de s'entraîner à manier votre appareil dans des situations relativement faciles.

Nous avons matérialisé ces Points sur les croquis dans des cercles verts. Ils sont numérotés dans un ordre croissant de progression sur le terrain.

Pour récupérer ces données sans avoir à les ressaisir, enregistrez les (clique-droit de votre souris) sur votre ordinateur. Puis transférez-les sur votre GPS, directement ou en vérifiant au préalable sur un logiciel cartographique (type Carto Exploreur). Bon entraînement !

#### **REMARQUES**

Les informations de ce site proviennent d'observations objectives et actualisées.

Les auteurs de ce site ne sauraient être tenus responsables dans l'hypothèse d'un accident sur les itinéraires proposés et tracés dans les topos mis en ligne et téléchargeables, et ce, quelles qu'en soient les raisons.

Les auteurs de ce site (qui sommes-nous ?) sont ouverts à toute remarque ou suggestion de la part des utilisateurs de [www.baugesraquette.fr](http://www.baugesraquette.fr) pouvant améliorer sa publication.